



«Мама, хочешь салатик?»

В канун Международного дня защиты детей в ресторане «Дача» открыли детскую кулинарную школу «Milk&Cheese», первое занятие в которой прошло 30 мая.

От чего страдает здоровье наших детей? Наверняка в числе основных факторов любой из нас назовет употребление продуктов, очень любимых нашими чадами, но которые иначе как вредными не назовешь. Запреты в данном случае малоэффективны – нужно, чтобы ребенок сам понял толк в нормальной пище, «зауважал» ее. А лучший путь к сердцу ребенка (и к его желудку) в данном случае – это приблизить и даже привлечь его к процессу приготовления пищи.



15 мальчиков и девочек в возрасте от 7 до 12 лет, одетых в фирменные фартуки, под руководством опытного шеф-повара **Оксаны Перкиной** научились готовить яблоко в тесте и салат «Лесная поляна». А потом с удовольствием их отведали, не забыв угостить при этом сопровождавших их родных. Сами же мамы и папы, бабушки и дедушки были поражены тем, как серьезно и ответственно отнеслись к необычным занятиям их дети. Не обошлось и без смеха в ответ на реплики ребят. Например, такие: «А у меня вместо кружочка овальчик из теста получился!», «У меня тут лишний сыр оказался. Но я его уже съел», «Мне требуется вечная срочная помощь!», «Вообще-то я все это не ем. Но дайте мне с собой – у меня дома найдется, кому съесть!».

Ресторатор **Савелий Либкин**, которому принадлежит «Дача», по поводу открытия детской кулинарной школы говорит так: «Для меня как для отца двух дочерей важно, чтобы мои дети знали толк в настоящих продуктах, понимали культуру еды и питания. Но навязывать детям свое понимание правильной еды сложно и неэффективно. С другой стороны, дети с удовольствием учатся чему-то новому, особенно тому, чем обычно занимаются родители. По моему мнению, учиться готовить нужно одновременно с обучением письму, тогда наши дети будут знать, что попкорн и кока-кола скорее корм, а еще через некоторое время научиться делать самые обычные пирожки и варить самый обычный компот».



На вопрос, придут ли на следующее занятие, все юные кулинары ответили дружным «Да!». Но если вы, товарищи родители, по какой-либо причине не можете привести своего ребенка на занятия школы «Milk&Cheese», устройте ему кулинарный ликбез дома. Масса положительных эмоций гарантирована всем участникам – и маленьким, и большим! ■

